

le cnam
istna

Rapport d'activité

2017

N°5520
odpc

Organisme enregistré par l'Agence nationale du DPC
Retrouvez toute l'offre du DPC sur www.mondpc.fr



LE CNAM-ISTNA, UNE EXPERTISE EN NUTRITION-SANTÉ AU SERVICE DES PROFESSIONNEL·LE·S

Le Cnam, par le biais du pôle formation de l'Istna, met son expertise au service des acteur·rice·s du monde de la santé, de la prévention et du social.

CHIFFRES-CLÉS

608 professionnel·le·s formé·e·s en 2017 dont :

228 en inter organismes

301 en intra sur site

70 en formations de formateur·rice·s PNNS*

9 diplômé·e·s CC137

* Programme National Nutrition Santé

ACTIONS DE FORMATION

Le Cnam-Istna propose une sélection de thèmes de formation en nutrition sous différents formats : présentiel, e-learning, e-learning encadré.

UNE PÉDAGOGIE DE L'ACTION

Les parcours de formation sont focalisés sur les pratiques professionnelles. Les contenus sont directement applicables sur le terrain.

DES INTERVENANT·E·S EXPERT·E·S

Professionnel·le·s de chacun des domaines traités, ils·elles apportent une expertise pour enrichir au mieux le contenu pédagogique et proposent une démarche participative et réactive pour répondre aux attentes des participant·e·s.



DÉVELOPPEMENT PROFESSIONNEL CONTINU (DPC)

Dispositif de formation réglementée pour les professionnels de santé :

- évaluation et amélioration des pratiques professionnelles,
- maintien et acquisition des connaissances et des compétences,
- prise en compte des priorités de santé publique.

DEPUIS 2017 – UNE OFFRE INFIRMIER·ÈRE·S

Le Cnam-Istna propose neuf programmes courts, conçus spécifiquement pour répondre aux besoins de formation des cadres de santé et des infirmier·ère·s en secteur hospitalier ou en libéral :

- Cancer et nutrition
- Dénutrition, nutrition entérale et parentérale
- Diabète de type 2
- Pathologies digestives et nutrition
- Population en situation de vulnérabilité et nutrition (en e-learning)
- Maladie d'Alzheimer et nutrition
- Enfants et adultes en situation de handicap et alimentation

- Chirurgie bariatrique
- Éducation thérapeutique du patient



FORMATION DE FORMATEUR·RICE·S PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ (PNNS)



Réalisée avec le soutien de la Direction Générale de la Santé, la formation de formateur·rice·s PNNS est dédiée aux formateur·rice·s en nutrition.

Le parcours est articulé autour d'un tronc commun de trois jours et de deux à huit jours de spécialisation. Il permet de :

- comprendre le PNNS et mettre à jour les connaissances sur les enjeux relatifs à la nutrition-santé dans un objectif de formation,
- approfondir les connaissances et les compréhensions des approches par population en matière d'alimentation et d'activité physique,
- acquérir des outils méthodologiques pour renforcer la portée des formations dispensées dans le but de faciliter l'acquisition et la transmission des savoirs en matière de nutrition.

Cette formation, grâce à sa liste de référence, permet de repérer des formateur.rice.s relais au sein de chaque région, qui peuvent ensuite véhiculer des messages cohérents et validés du PNNS sur le territoire.



69 professionnel·le·s ont suivi la formation de formateur·rice·s PNNS en 2017, portant le nombre de professionnel·le·s référencé·e·s à **453** au 31/12/2017.

PREMIÈRE PROMOTION DU CERTIFICAT DE COMPÉTENCE PILOTE DE PROJET EN PRÉVENTION SANTÉ



Dans le cadre de la collaboration du Cnam avec le groupe Malakoff Médéric, et la création en 2015 de la chaire partenariale « Cnam - Malakoff Médéric - Entreprises et santé », neuf collaborateurs du pôle Prévention & Nouveaux Services ont suivi un cursus de formation pour monter en compétences dans le domaine de la prévention.

En 2017, 9 stagiaires ont obtenu leur diplôme.

En route vers un nouveau métier

Pour l'essor de la prévention santé en entreprise, il est primordial que les organisations puissent bénéficier de l'apport de professionnels généralistes, capables d'accompagner, voire d'anticiper les demandes et d'aborder les différentes thématiques de la prévention santé, avec une approche solide de management de projet.

Ce nouveau certificat constitue une étape vers la création d'un nouveau métier qui concrétise pleinement l'expertise des conseillers en prévention.

Un nouveau certificat de compétences pour aller plus loin

Ce cursus aborde les bases en termes de réglementation, d'analyse des besoins, d'évaluation et les principales thématiques en matière de prévention santé : alimentation, activité physique, sommeil, risques psycho-sociaux, troubles musculo-squelettiques...

Ce certificat se décline en modules de trois journées qui mêlent apports pédagogiques, mise en application en entreprise et présentation de l'action.

Au total, ce sont 44 jours de formation qui sont dispensés.



FORMATIONS E-LEARNING

Soutenu par la Direction Générale de la Santé, le Cnam-Istna a conçu et développé une offre de formation en nutrition en e-learning à destination de plusieurs cibles.

NUTRITION DU JEUNE ENFANT DE 0 À 3 ANS POUR LES ASSISTANT·E·S MATERNEL·LE·S

Objectifs :

- Permettre aux assistant·e·s maternel·le·s de s'informer/se former en matière de nutrition du jeune enfant de 0 à 3 ans.
- Mettre à disposition des assistant·e·s maternel·le·s un outil pour se former sans contraintes.

Contenu pédagogique :

- Rôle des assistant·e·s maternel·le·s dans la nutrition et lien avec les familles.
- Alimentation pour les enfants de 0 à 3 ans.
- Éveil psychomoteur pour les enfants de 0 à 3 ans.

Moyens pédagogiques : témoignages de professionnel·le·s de la petite enfance (assistant·e·s maternel·le·s, médecins, puériculteur·rice·s, psychomotricien·ne·s...), vidéos démonstratives, exercices de réflexion, forum de partage...

NUTRITION POUR DES SALARIÉ·E·S ET DES PROFESSIONNEL·LE·S RELAIS EN ENTREPRISE

Objectifs :

- Permettre aux salarié·e·s et professionnel·le·s relais des entreprises de s'informer/se former en matière de nutrition en référence aux recommandations du PNNS.
- Mettre à disposition des entreprises un outil de formation adapté pour mener des actions de prévention santé au sein de leur structure sur la thématique de la nutrition.

Contenu pédagogique :

Pour les professionnel·le·s relais – trois modules : nutrition des salarié·e·s et intérêts des entreprises, actions nutrition en entreprise, outils d'évaluation en nutrition.

Pour les salarié·e·s – quatre modules : nutrition et santé, alimentation, activité physique, motivation.

Moyens pédagogiques : interviews d'expert·e·s, témoignages d'entreprise, vidéos démonstratives, forum de partage, web conférences, documents à télécharger, tests en ligne...

PNNS, ACTIONS, OUTILS POUR LES ACTEUR·RICE·S LOCAUX·ALES

Formation pour un 1^{er} niveau d'expertise destinée aux acteur·rice·s des collectivités, responsables en nutrition, chargé·e·s du secteur jeunesse, animateur·rice·s territoriaux·ales, technicien·ne·s d'intervention sociale et familiale, diététicien·ne·s, infirmier·ère·s de santé publique...

Objectifs :

- Comprendre les enjeux de santé liés à la nutrition.
- Connaître le PNNS et ses outils.
- Appréhender les éléments clés de l'alimentation et l'activité physique pour les publics moins favorisés.
- Identifier une diversité d'actions.

Contenu pédagogique :

- Deux modules généraux composés de cinq vidéos et documents complémentaires.
- Un module spécifique composé de cours narrés, screencasts et documents complémentaires.

Moyens pédagogiques : vidéos, powerpoint narrés, forum de partage, web conférences, documents à télécharger, exercices...

**En 2017, 45 personnes
ont suivi le module**

ATELIER NUMÉRIQUE NUTRITION SÉNIORS

Les objectifs de l'atelier numérique nutrition séniors à destination des personnes âgées de plus de 65 ans sont de :

- **développer les compétences** en numérique et le sentiment de compréhension de ces outils actuels afin de lutter contre l'isolement des personnes âgées,
- **mutualiser les compétences** en nutrition sur des préoccupations du quotidien pour composer des repas équilibrés à petit budget, pour s'hydrater et pratiquer des activités physiques,
- **familiariser les personnes âgées** aux services proposés en ligne par l'assurance retraite et les collectivités territoriales,
- **renforcer le lien social** en pratiquant des activités numérique santé nutrition en commun.

Par la suite, l'idée est de pouvoir déployer ces ateliers numériques nutrition séniors sur le territoire français et de les proposer à un maximum de séniors.

En 2017, **47** personnes ont suivi l'atelier.

Ils ont été organisés dans le département de Meurthe-et-Moselle : Brin-sur-Seille, Cerville, Mont-Saint-Martin, Nomeny, Seichamps, Tomblaine.

PROJET DÉPLOYÉ

PROJET PREVENTION SANTÉ NUTRITION - ENFANTS EN GUADELOUPE

Un projet de promotion de comportements favorables à la santé en nutrition a débuté en 2017 en Guadeloupe auprès des enfants scolarisés à l'école primaire (5-11 ans).

Cette action s'inscrit dans le cadre du projet régional et répond aux orientations régionales de l'Agence Régionale de Santé (ARS) de la Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy qui est de promouvoir le concept de santé globale et contribuer à réduire les inégalités populationnelles et territoriales dans ce domaine.

L'ARS a souhaité que le Cnam-Istna initie, anime et suive une démarche de recherche interventionnelle en Guadeloupe. Il s'agit de renforcer les compétences des animateur·rice·s et coordinateur·rice·s des temps périscolaires sur l'activité physique, l'alimentation et sur la l'éducation à la santé, de rechercher les conditions d'une meilleure transférabilité, d'un déploiement, d'une adaptation et d'une régionalisation de l'outil ICOFAS.

Les compétences acquises par les professionnel·le·s formé·e·s doivent permettre d'améliorer l'efficacité des actions mises en œuvre dans le cadre de la lutte contre la surcharge pondérale des enfants.

Au total, 11 municipalités de Guadeloupe sont impliquées : Anse-Bertrand, Baie-Mahault, Baillif, Gourbeyre, Goyave, Grand-Bourg de Marie-Galante, La Désirade, Morne-à-l'Eau, Pointe-à-Pitre, Sainte-Anne, Sainte-Rose.



ANALYSE DE PRATIQUES PROFESSIONNELLES ET CONSTRUCTION DE RÉFÉRENTIELS

Une des missions du Cnam-Istna consiste à produire des référentiels de pratiques professionnelles en nutrition, alimentation et activité physique, dans un format numérique ou standard.

ICOFAS – INTERVENIR POUR DES COMPORTEMENTS NUTRITIONNELS FAVORABLES À LA SANTÉ

www.icofas.fr est un site internet qui propose des activités artistiques et culturelles en nutrition à réaliser en milieux scolaires, périscolaires et de loisirs à destination des professionnels de l'enfance, élus locaux, coordinateurs et animateurs du temps périscolaire, enseignants et équipes éducatives, associations sportives et culturelles, bénévoles...

www.icofas.fr offre un large choix d'activités en alimentation et activité physique avec des moyens pédagogiques et des ressources s'articulant autour de différents types d'arts :

- arts du spectacle vivant et grands jeux : danse, théâtre, chant...
- arts d'écriture : littérature, poésie, conte, arts graphiques...
- arts visuels et manuels : peinture, sculpture, art numérique...
- patrimoine, culture scientifique et technique : atelier sensoriel, déplacement actif...

Icofas est un site évolutif offrant la possibilité de recueillir les avis et de proposer de nouvelles activités afin d'enrichir les actions.



En 2017, l'ensemble des documents constituant le site a obtenu le logo PNNS.



En partenariat avec Appic Santé

Avec le soutien financier :
Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, Ministère de l'Agriculture de l'Agroalimentaire et de la Forêt, Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes), Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale (Adosen - MGEN), Conseil Régional Île-de-France, Caisse Centrale de la Mutuelle Sociale Agricole (CCMSA)

ESCAPADE – Pour les Établissements Spécialisés, Activité Physique et Alimentation Diversifiées

ESCAPADE est un site participatif qui propose des activités multiples en alimentation et activité physique, intégrant les dimensions santé, éducation et culture. Il est articulé autour de quatre rubriques : équipes éducative et de santé, chef.fe.s d'établissement, parents et entourage et avis d'expert.e.s. Ces rubriques proposent divers services et ressources : des fiches pédagogiques d'activités et des fiches connaissances à télécharger et imprimer, des vidéos d'activités avec témoignages de professionnel.le.s, des photos et des maquettes d'outils produits, des interviews des professionnel.le.s de direction...

La construction du site par expérimentation au sein d'établissements spécialisés accueillant des enfants et adolescent.e.s avec des déficiences intellectuelles et des troubles du comportement, a permis la production d'actions adaptées et variées prenant en compte les différentes déficiences, les troubles, les âges, les environnements et les pratiques des professionnel.le.s.

ESCAPADE permet l'accompagnement pas à pas des professionnel.le.s dans la mise en œuvre de nouvelles activités de promotion de la santé en nutrition.

Site en ligne depuis septembre 2017.

NOUVEAUTÉ : obtention d'un financement pour le développement de la partie «adultes» du site.

www.nutrition-escapade.fr



et de Santé
Publique France



RECHERCHE INTERVENTIONNELLE

L'essai PRALIMAP-INÈS avait pour objectif principal de montrer qu'un accompagnement en alimentation et en activité physique, avec une attention particulière pour réduire les inégalités sociales de santé (solicitation renforcée, entretiens motivationnels, éducation par les pairs, aides financières à la pratique d'activité physique...), permet de diminuer le surpoids et l'obésité avec un effet équivalent chez toutes les adolescent·e·s.

La valorisation des résultats de cet essai est réalisée sous la forme de communications scientifiques à des congrès nationaux et internationaux ainsi que par la rédaction d'articles scientifiques. Voici la liste des articles scientifiques publiés en 2017 pour lesquels l'équipe Istna fait partie des auteurs.

- Langlois J, Omorou AY, Vuillemin A, Briançon S, Lecomte E and the PRALIMAP trial group. Association of socioeconomic, school-related and family factors and physical activity and sedentary behaviour among adolescents: multilevel analysis of the PRALIMAP trial inclusion data. *BMC Public Health*. 2017; 17: 175. doi: 10.1186/s12889-017-4070-9.
- Legrand K, Lecomte E, Langlois J, Muller L, Saez L, Quinet MH, Böhme P, Spitz E, Omorou AY, Briançon S and the PRALIMAP-INÈS trial group. Reducing social inequalities in access to overweight and obesity care management for adolescents: The PRALIMAP-INÈS trial protocol and inclusion data analysis. *Contemporary Clinical Trials Communications*. doi: 10.1016/j.conctc.2017.05.010.

D'autres articles ont été soumis et/ou sont en cours de préparation.

L'essai PRALIMAP-INÈS a fait l'objet de plusieurs thèses soutenues en 2017 dont celle de Johanne Langlois, cheffe de projet de l'équipe Istna (15 décembre 2017).

Sous la co-direction d'Édith Lecomte et Anne Vuillemin, ses travaux au sein du Cnam-Istna et de l'école de santé publique de Nancy ont porté spécifiquement sur « Activité physique, sédentarité, inégalités sociales, surpoids et obésité à l'adolescence : contribution de PRALIMAP et PRALIMAP-INÈS, recherches interventionnelles en milieu scolaire ».

Les phases suivantes sont la mise en place de programmes PRALIMAP-INÈS dans d'autres régions après une appropriation par les acteur·rice·s et une étude de transférabilité.



PRALIMAP-INÈS



le cnam
istna



Conservatoire national des arts et métiers

Pôle formation du Cnam-Istna

4 avenue du Docteur Heydenreich • CS 65228 • F 54052 Nancy Cedex
Tél. +33 (0)3 83 85 49 00 • Fax +33 (0)3 83 85 49 09 • contact@cnam-istna.fr

www.cnam-istna.fr

Retrouvez les informations et actualités
du Cnam-Istna sur Facebook



facebook.com/CnamIstna